

Проблема агрессивности детей и подростков и ее решение

Агрессия (лат. aggressio - нападение) - мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Цель агрессии - причинение вреда окружающим (людям, животным, имуществу).

Необходимо разграничивать понятия «агрессия» и «агрессивность».

Агрессия - это поведение (индивидуальное или коллективное), направленное на нанесение физического, либо психологического вреда или ущерба. Агрессивность - относительно устойчивая черта личности, выражающаяся в готовности к агрессии, а также в склонности воспринимать и интерпретировать поведение другого как враждебное.

Существуют различные точки зрения по вопросу природы агрессивности:

- агрессивность - врожденное, инстинктивное свойство человека;
- агрессивность - поведенческая реакция на фрустрацию;
- агрессивность - характеристика поведения, формирующаяся в результате научения.

В силу своей устойчивости и вхождения в структуру личности, агрессивность способна предопределять общую тенденцию поведения.

Виды агрессивного поведения

1. Физическая и вербальная

Физическая агрессия - использование физической силы против другого лица или объекта; вербальная - выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание вербальных реакций (угроза, проклятья, ругань);

2. Прямая или косвенная

Прямая агрессия непосредственно направленная на человека, направленность косвенной агрессии скрывается или не осознается самим субъектом агрессии (злые сплетни, шутки и т. п.).

3. Внешняя агрессия и аутоагрессия

Внешняя агрессия направлена на окружающих, внутренняя - на себя (самообвинение, самоунижение, нанесение себе телесных повреждений вплоть до самоубийства).

4. Защитная или провоцирующая

Защитная - агрессия в ответ на чьи-то агрессивные (или кажущиеся агрессивными) действия. Провоцирующая агрессия

- первое проявление агрессии, "первая атака".

5. Враждебная и инструментальная

Источником "враждебной" агрессии является гнев, и её конечная цель - причинить вред. Если же причинение вреда не самоцель, а лишь средство достижения какой-либо другой цели, то это "инструментальная" агрессия.

Становление агрессивного поведения — сложный и многогранный

процесс, в котором действует множество факторов, как биологических, так и социальных.

По результатам наблюдения за поведением ребенка в различных ситуациях, а также в процессе бесед с родителями и педагогами удалось выявить круг причин, провоцирующих агрессивность с раннего возраста:

1. Органические:
 - минимальная мозговая дисфункция;
 - травмы и инфекционные поражения головного мозга и т.д.
2. Наследственные:
 - психопатоподобное, аффективно-возбудимое поведение родителей или родственников;
 - наличие выраженной тревожности и гиперактивности у ребенка и др.
3. Социально-бытовые:
 - а) Неблагоприятные условия воспитания в семье:
 - агрессивное поведение членов семьи в обыденных жизненных ситуациях;
 - непоследовательность родителей в обучении детей правилам и нормам поведения;
 - неоправданно жесткий родительский контроль;
 - насилие в семье;
 - конфликты между родителями;
 - неприятие ребенка (безразличие, нетерпимость к факту существования ребенка).
 - б) Неблагоприятная обстановка в школе:
 - конфликты с одноклассниками;
 - педагогически некомпетентное поведение педагогов;
 - чрезмерно высокая учебная нагрузка.
4. Ситуативные:
 - ответная агрессивность на присутствие новых взрослых или сверстников;
 - чувствительность к оценке, осуждению, порицанию;
 - введение ограничений в поведение ребенка;
 - переутомление;
 - новизна, увеличивающая тревогу.

Как распознать агрессию у ребенка?

Дошкольников можно назвать агрессивными, если они:

- Часто теряют контроль над собой;
- Часто спорят и ссорятся с окружающими;
- Отказываются выполнять просьбы взрослых;
- Могут намеренно вызывать у других чувство злости и раздражения;
- Обвиняют других в своих ошибках и неудачах (могут выливать свой гнев на неодушевленных вещах);
- Часто испытывают чувство злости, гнева и зависти;

- Не способны забыть об обиде, не отплатив должным образом;
- Становятся недоверчивыми и раздражительными.