

Как добиться уважения сверстников?



Очень часто окружающие не уважают человека только потому, что он сам себя не уважает. Неуверенность в себе и низкая самооценка – это худшие враги, если ты хочешь заслужить уважение сверстников, других людей. Неуважение к себе может выражаться в заискивании перед другими людьми в попытке доказать им собственную значимость. Если ты молча сносишь оскорбления, позволяешь людям помыкать тобой – ты не уважаешь себя.

Второе важное условие – это уважение к другим. Сложно добиться уважения людей, которых ты не уважаешь.

Так как же заработать уважение сверстников?

Вот некоторые рекомендации:

НАЛИЧИЕ СОБСТВЕННОГО МНЕНИЯ.

Сложно добиться внимания и уважения со стороны окружающих, постоянно находясь в тени. Не стоит бояться высказывать свою точку зрения, даже если она противоречит мнению большинства. Умение отстаивать собственную позицию – отличный навык, который пригодится тебе и во взрослой жизни. Активное участие в разговорах, будь то обсуждение нового фильма или выбор старосты класса, поможет обратить на себя внимание.

ШИРОКИЙ КРУГОЗОР И АКТИВНАЯ ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ.

Ты будешь интересен друзьям, если не просто хорошо учишься, но и обладаешь разносторонними знаниями и интересами. Наличие увлекательного хобби, участие в школьных олимпиадах и соревнованиях, владение важной информацией – все это поможет заручиться поддержкой друзей.

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВЕРСТНИКАМ ИЗДЕВАТЬСЯ НАД ТОБОЙ (СЛОВЕСНО И ФИЗИЧЕСКИ)

При первом же конфликте (если случится) пресекай его и не допускай подобное в будущем. Иначе можно стать «козлом отпущения» и принимать на себя все нападки класса.

ЕЩЕ ОДНА СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПАРТНЕРСКОГО ОБЩЕНИЯ ЭТО ГИБКОСТЬ.

Не стоит быть слишком категоричным, проявляй гибкость по отношению к одноклассникам, но при этом будь устойчивым и отстаивай свое мнение.

Кроме того, существует еще одно правило, благодаря которому ты наверняка добьешься расположения и уважения окружающих.

И ЭТО ПРАВИЛО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ИСКРЕННОСТИ.

Постарайся в любых, даже самых спорных ситуациях, выражать свои настоящие мысли и намерения.

Материал с сайта: <https://telefon-doveria.ru/teenagers/>